

A La contraception hormonale préventive

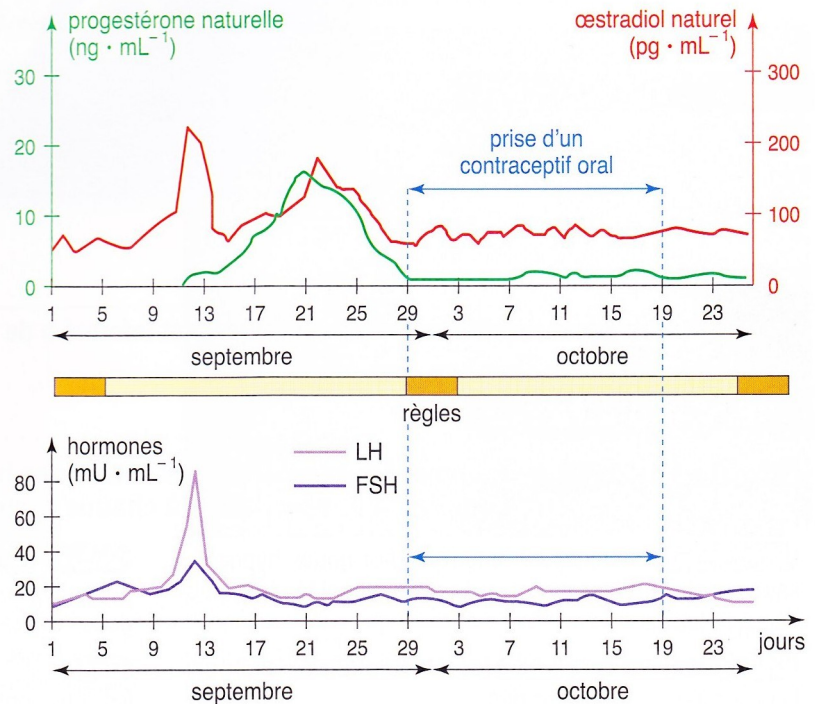
- Les pilules classiques associent deux hormones de synthèse : un œstrogène et un dérivé de la progestérone (progestatif). Chaque plaquette contient 21 pilules. La prise débute le premier jour des règles et se poursuit, une par jour, de préférence à la même heure. On attend 7 jours avant de commencer la deuxième plaquette. Pendant les 7 jours d'arrêt, les règles surviennent (la contraception reste efficace pendant cet arrêt).
- Certaines pilules œstroprogestatives, les plus récentes et les moins dosées, se prennent en continu (l'absence de jours d'arrêt évite les oublis) : chaque plaquette comporte 28 pilules dont 4 sont dépourvues d'hormones pour permettre la venue des règles.
- En cas d'oubli, la protection n'est plus assurée.



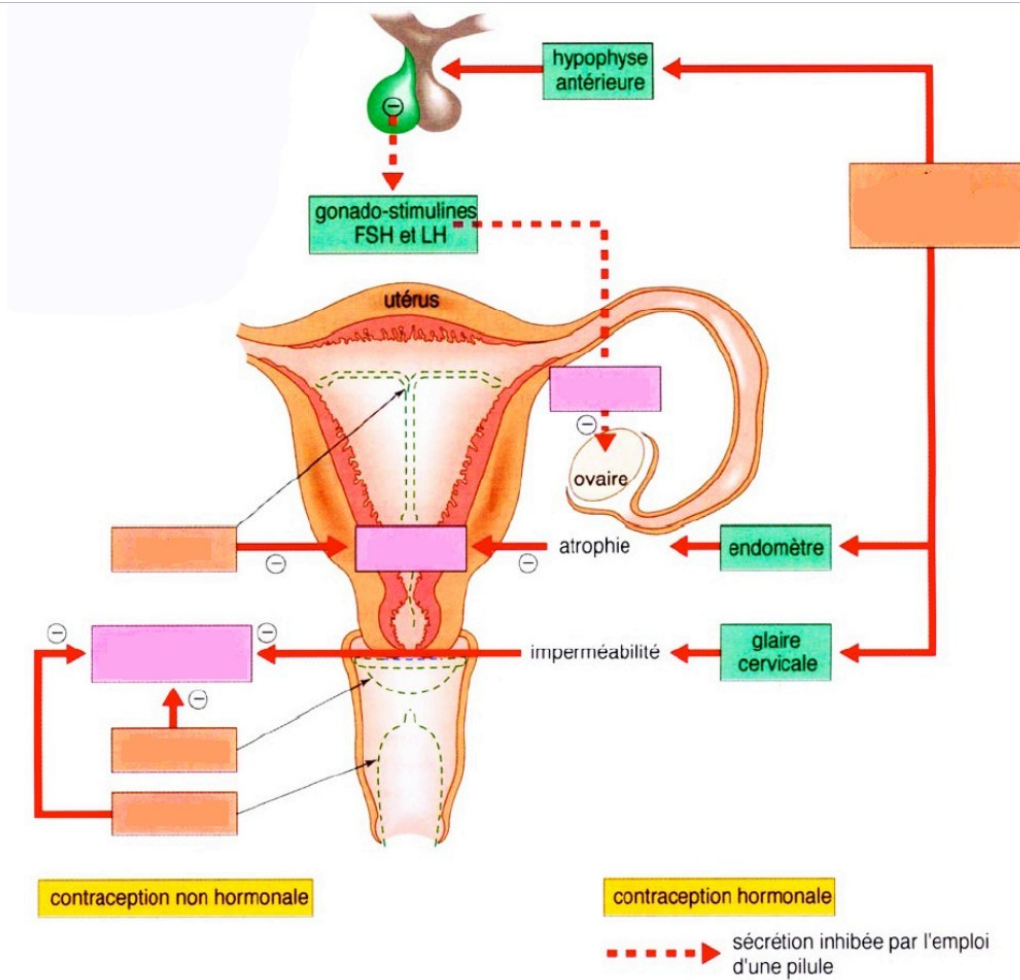
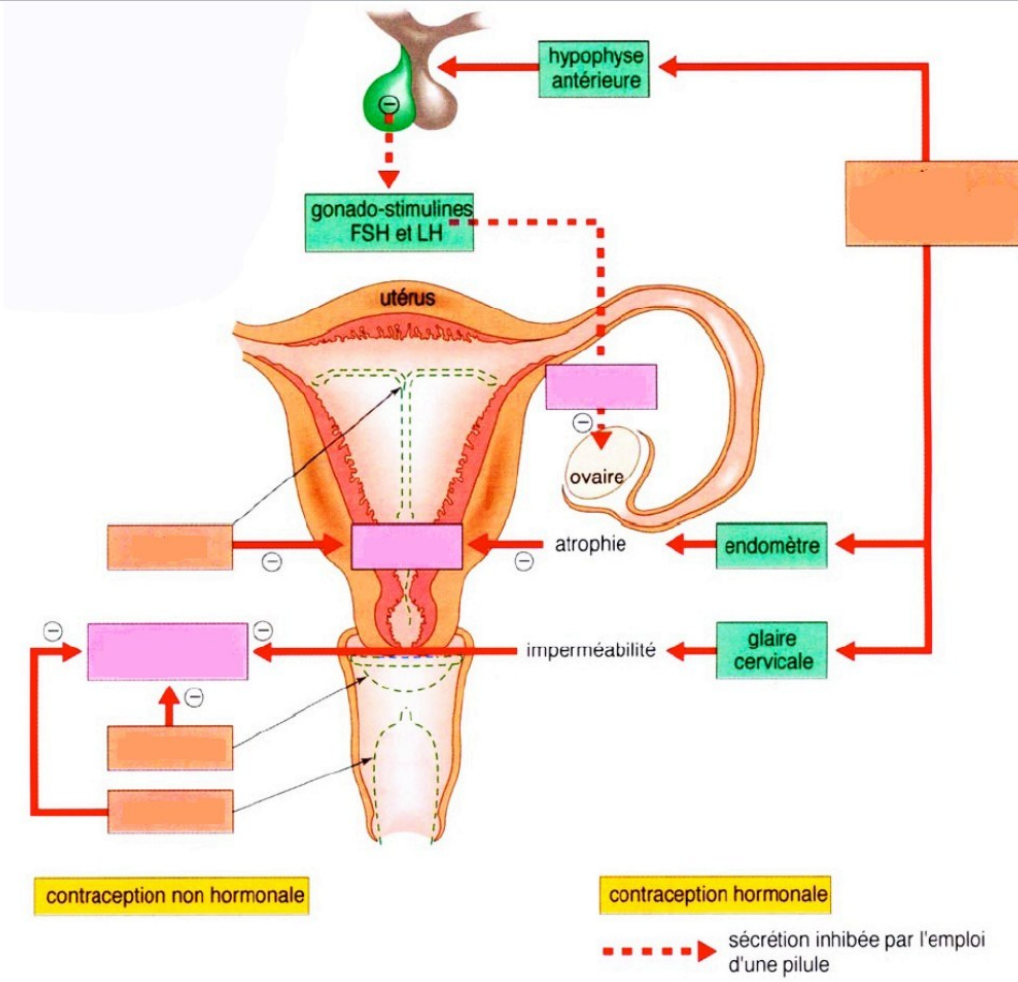
Doc. 1 La pilule classique ou pilule œstroprogestative.

Sur les *graphes ci-contre*, seuls figurent les taux sanguins des hormones naturelles. Les taux sanguins des hormones ovariennes de synthèse contenues dans les pilules ne sont pas représentés.

En plus d'avoir une action sur les taux sanguins des hormones ovariennes et hypophysaires, la pilule contraceptive exerce également une action sur le col de l'utérus. Sous l'effet des progestatifs de synthèse, le mucus sécrété par les cellules de ce col devient alors visqueux et ne laisse plus passer les spermatozoïdes.



Doc. 2 Effets de la prise d'un contraceptif oral œstroprogestatif sur les sécrétions hormonales.



B La contraception hormonale d'urgence



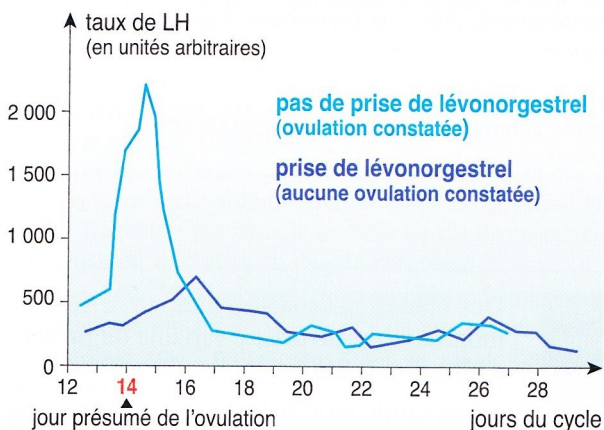
- La « pilule du lendemain » la plus courante en France se présente sous la forme d'un comprimé contenant 1,5 milligramme d'un dérivé de la progestérone, le lévonorgestrel. Ce comprimé doit être pris le plus tôt possible après un rapport sexuel mal ou non protégé, idéalement dans les 12 heures suivant ce rapport, mais au plus tard 72 heures après.

- La « pilule du surlendemain », mise sur le marché en octobre 2009, contient comme molécule active de l'acétate d'ulipristal ; elle présente l'avantage d'être efficace pendant cinq jours au lieu de trois.

L'efficacité de la prise du contraceptif d'urgence se manifeste dans les cas par la venue des règles (parfois très légèrement retardées).

Doc. 3 La « pilule du lendemain » et la « pilule du surlendemain ».

- Une étude a évalué les effets du lévonorgestrel sur l'ovulation. Le taux de LH a été mesuré chez des femmes proches de l'ovulation (à partir du 12^e jour du cycle) et n'ayant pas pris de pilule. Les mêmes mesures ont ensuite été faites chez des femmes ayant pris une pilule du lendemain deux jours avant l'ovulation présumée. Les résultats sont donnés sur le graphique ci-dessous (d'après Marions, 2002).



- Cette pilule pourrait également agir sur le mucus du col utérin en bloquant le transport des spermatozoïdes, diminuant ainsi la probabilité de fécondation.

Doc. 4 Action du lévonorgestrel.